

 <small>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</small> <small>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>	<small>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES</small> <small>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE</small>		<small>Código: FOR-PSS-517</small>			
			<small>Versión: 2</small>			
			<small>Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026</small>			
			<small>Página: 1 de 2</small>			
<small>Clasificación: Información Pública Reservada</small>						
Servicio:	Cuidado transitorio día - noche		Fecha de ejecución:	22	05	2026
Unidad operativa:	Centro de cuidado transitorio Villa Kennedy					
Componente de atención:	Derecho y ejercicio de ciudadanía					
Línea de atención:	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos.		Profesional a cargo:	Robert Alberto Ruiz Ortiz Educador físico		
Nombre de la actividad:	Ciudadela vital Villa Kennedy.					
DESARROLLO DEL TEMA						
OBJETIVO GENERAL						
Promover en las personas mayores el reconocimiento de su condición como sujetos de derechos, que accedan a talleres dirigidos al deporte y la recreación por medio de actividades desarrolladas al derecho al deporte de su ciudadanía, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía.						
OBJETIVOS ESPECIFICOS						
<ul style="list-style-type: none"> ○ Fomentar la participación en actividades deportivas y recreativas. ○ Mejorar sus capacidades condicionales por medio de la recreación y el deporte. ○ Desarrollar actividades de recreación para el aprovechamiento del tiempo libre durante el servicio. 						
METODOLOGÍA						
MOMENTO INICIAL	se llevó a cabo un calentamiento general mediante ejercicios suaves de movilidad articular y activación muscular. Las personas mayores realizaron movimientos controlados de las principales articulaciones (cuello, hombros, brazos, cadera, rodillas y tobillos), acompañados de respiración consciente. Posteriormente, se incluyeron desplazamientos básicos a ritmo moderado dentro del espacio, favoreciendo la activación corporal y la preparación para las actividades centrales.					
MOMENTO CENTRAL	En la fase central , se trabajaron las habilidades motoras a través de ejercicios dinámicos y funcionales. Las personas mayores realizaron caminatas con cambios de dirección y ritmo, ejercicios de equilibrio estático y dinámico (como sostenerse en un solo apoyo con asistencia si era necesario) y actividades de coordinación, integrando movimientos de brazos y piernas de manera simultánea. Asimismo, se desarrollaron secuencias motrices simples que involucraron desplazamientos, giros y reacciones a estímulos verbales, promoviendo la agilidad y la orientación espacial de las personas mayores en un entorno seguro y controlado.					
MOMENTO FINAL	se ejecutaron ejercicios de vuelta a la calma, enfocados en la relajación y recuperación del cuerpo. Las personas mayores realizaron estiramientos suaves de los principales grupos musculares, acompañados de respiración profunda y pausada. Finalmente, se generó un espacio de retroalimentación donde las personas mayores expresaron sus sensaciones frente a la actividad, concluyendo en un ambiente de tranquilidad y satisfacción.					
RECURSOS						
Físicos: Material Didáctico.			Humanos: Personas mayores, profesional en educación física.			

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026
		Página: 2 de 2

Clasificación: Información Pública Reservada

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló de manera satisfactoria, evidenciándose una alta disposición y compromiso por parte de las personas mayores durante toda la sesión. Se observó que las personas mayores lograron ejecutar los ejercicios de acuerdo con sus capacidades, mostrando avances en la coordinación, el equilibrio y la movilidad general. El ambiente fue participativo, respetuoso y motivador, lo que favoreció la confianza y el disfrute de las personas mayores. Asimismo, las actividades fueron adecuadamente adaptadas, garantizando la seguridad y la inclusión de todas las personas mayores. Se evidenció una mejora en la respuesta motriz y en la interacción grupal, cumpliéndose los objetivos planteados. En general, la sesión contribuyó positivamente al fortalecimiento de las habilidades motoras y al bienestar físico y emocional de las personas mayores.

NOTA: Ver anexo FOR-PSS-729 Formato listado ingreso al servicio, y asistencia a las actividades, Sección 5. Registro de participación en actividades, en actividad No. 2, con 26 personas mayores.

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Nota: el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.

Frage	22	05	2020
Monat	Die	✓	Nach

Juan Felipe Morin Cala

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
TIPO	NUMERO					LIBRO	PAGINA	FECHA	OTRO
1	cc 22058341	Luz Mariona	Gomez Gomez	Luz G.		SI	SI	SI	NO
2	cc 41797143	Maria Rosalba	Castro Garcia	Maria R.		SI	NO	NO	SI
3	cc 4196751	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Jose A.		SI	SI	NO	SI
4	cc 4333650	Edisson	Quellar Gomez	Edisson		SI	SI	SI	NO
5	cc 19080959	Luis Gonzalo	Carrasco Bernal	Luis G.		SI	NO	SI	NO
6	cc 19187804	Jairo Antonio	Rivera Carlos	Jairo A.		NO	NO	NO	SI
7	cc 17117296	Risael	Riveros Gutierrez	Risael		SI	SI	NO	SI
8	cc 3987495	Victor Manuel	Sandria Sabria	Victor M.		SI	SI	SI	NO
9	cc 4250344	Jose Anonias	Melarejo Malica	Jose A.		SI	NO	SI	NO
10	cc 4311459	Nestor Alconso	Bogota Castillo	Nestor		SI	NO	NO	SI
11	cc 19262597	Manuel Humberto	Fuertas	Manuel H.		SI	SI	NO	SI
12	cc 17110449	Tiberia	Lopez	Tiberia		SI	SI	SI	NO
13	cc 79120218	Carlos Arturo	Mahuer Panguara	Carlos A.		SI	SI	SI	NO
14	cc 51847100	Nancy	Gomez Castro	Nancy		SI	NO	NO	SI
15	cc 19436534	Luis Francisco	Guzma Morrey	Luis F.		SI	NO	NO	SI
16	cc 17109006	Fersen Abels	Cuesta	Fersen A.		SI	SI	SI	NO
17	cc 17583353	Victor Manuel	Tabito Corredor	Victor M.		SI	SI	NO	NO
18	cc 19201796	Antonio	Castano Quintero	Antonio		SI	NO	NO	SI
19	cc 20491970	Maria Herculia	Casallas Oves	Maria H.		SI	NO	SI	SI
20	cc 19372435	Jaime	Martinez Mahaha	Jaime		SI	SI	SI	NO
21	cc 34702175	Luz Dary	Francia	Luz D.		SI	SI	SI	NO
22	cc 19348633	Gonzalo	Maza Cordoba	Gonzalo		SI	NO	NO	SI
23	cc 19339800	Edgar Ernesto	Papilla Borquin	Edgar E.		SI	NO	NO	SI
24	cc 601747	Wilmer Elisen	Sandrial Pariba	Wilmer E.		SI	SI	SI	NO
25	cc 10217183	Ramiro	Arango Orozco	Ramiro		SI	NO	SI	NO
26	cc 41532395	Yolanda	Mercado Pineda	Yolanda		SI	NO	NO	SI
27	cc 19393538	Santiago	Rueda Nava	Santiago		SI	SI	NO	SI
28	cc 19254149	Ruben Dario	Sarmiento Peraltor	Ruben D.		SI	SI	SI	NO
29	cc 19124612	Alberto	Sandria Gsñeda	Alberto		SI	NO	SI	NO
30	cc 19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Victor J.		SI	NO	NO	SI

